



ÓLEO DE ALHO

ALLIUM SATIVUM



Registro no Ministério da Saúde Nº 6.5451.0024

ÓLEO DE ALHO

Complemento Nutricional

APRESENTAÇÃO

Contém 60 cápsulas gelatinosas contendo 250 mg ou 500 mg.

DESCRIÇÃO

O óleo de alho é obtido do bulbo ou seus bulbilhos maduros e dessecados, desprovidos de raízes, caule, folhas normais, folhas protetoras escamosas e prófilos escariosos. A gelatina utilizada na fabricação das cápsulas moles é isenta de Encefalopatia Espongiforme Bovina (BSE).

CLASSIFICAÇÃO CIENTÍFICA

Filo: Magnoliophyta
Classe: Magnoliopsida
Ordem: Asparagales
Família: Liliaceae
Gênero: *Allium*
Espécie: *Allium sativum*

CONSTITUINTES QUÍMICOS

Vitaminas: B1, B2, B6, C.
 Minerais: ferro, silício, iodo.
 Outros compostos: Alicina, saponinas e adenosina.

PERFIL NUTRICIONAL DO ALHO

Nutriente	Quantidade (g) por 100 g
Cálcio.....	0,18
Magnésio.....	0,03
Fósforo.....	0,15
Potássio.....	0,40
Vitamina C.....	0,03
Ácidos graxos saturados.....	0,09
Ácidos graxos monoinsaturados.....	0,01
Ácidos graxos poliinsaturados.....	0,25

PROPRIEDADES

A alicina é responsável por grande parte da atividade biológica do alho e seus subprodutos, sobretudo os efeitos sobre a pressão arterial e atividade contra microrganismos.

USO TRADICIONAL

Antimicrobiano e hipertensão.

OUTROS USOS

Prevenção de doenças cardiovasculares, infecções bacterianas e virais.

RECOMENDAÇÃO DE CONSUMO

Recomenda-se ingerir 2 cápsulas ao dia para cápsulas de 250 mg ou 1 cápsula ao dia para cápsulas de 500 mg, ingerir com um copo de água (200 ml). Cada cápsula gelatinosa contém 2,6 mg e 5,2 mg de Óleo de Alho, respectivamente para as cápsulas de 250 mg e 500 mg. Para um melhor aproveitamento dos efeitos do Óleo de Alho sobre a circulação, associe à hábitos de vida saudáveis (alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos).

DURAÇÃO DO USO

Não há restrições quanto ao uso prolongado do Óleo de Alho.

CONTRAINDICAÇÃO

Os efeitos indesejados mais frequentes ocasionados pela utilização de produtos a base de alho e também na sua utilização como alimento são as dermatites de contato e problemas relacionados ao odor. Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de um especialista.



Nutryervas do Brasil Ltda
 R. Rocha Pombo, 184 • Centro • CEP: 86975-000
 Mandaguari, PR • Indústria Brasileira
 S.A.C. 0800-6435016
 sac@nutryervas.com.br
 www.nutryervas.com.br